

# Pressemitteilung

November 2023

## Gemeinsam Blut spenden und Musicalreise gewinnen!

**Ein unvorhersehbarer Unfall, eine plötzliche schwere Erkrankung:  
Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt.**

Blutspenderinnen und Blutspender retten mit Ihrer Spende jeden Tag Leben. Jede Spende zählt. Im Team fällt es leichter und macht noch mehr Spaß: **Vom 4. bis 16. Dezember können routinisierte Spender\*innen zusammen mit einem Spendeneuling insgesamt 3 Musicalreisen nach Hamburg gewinnen!** Infos zur Aktion: <https://www.blutspende.de/musicalreise>

**Worauf warten? Jetzt gemeinsam liegend Leben retten!**

**Nächster Termin:**

**Mittwoch, dem 06.12.2023  
von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Dorfwiesenhalle, Dorfwiesen 1  
89197 WEIDENSTETTEN**

**Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)**

### **Vorteile für Spender\*innen: Blutgruppe erfahren, Gesundheitscheck & Snacks**

Nach der ersten Spende erfahren Spender\*innen **(1)** ihre Blutgruppe. Im Notfall kann diese Information auch Spender\*innen das Leben retten. **(2)** Jede Blutspende ist zugleich ein kleiner Gesundheitscheck: Vor der Spende werden Blutdruck, Puls sowie der Eisen- bzw. Hämoglobin-Wert im Blut gemessen. Das gespendete Blut wird sorgfältig auf Infektionskrankheiten untersucht. **(3)** Vor und nach der Blutspende gibt es Getränke: viel trinken ist am Tag der Blutspende wichtig. Nach der Blutspende gibt es einen Imbiss oder ein Verpflegungspaket zur Stärkung und als Dankeschön für den Einsatz. **(4)** Und natürlich: Das gute, zufriedene Gefühl der guten Tat.

**So einfach läuft's:** Termin reservieren und mit einer Blutspende in weniger als einer Stunde Zeit bis zu drei Menschen helfen! Die reine Blutentnahme dauert dabei ca. 10 Minuten. Die restliche Zeit wird für die Anmeldung, das Ausfüllen des Spendefragebogens, das vertrauliche Arztgespräch und die Ruhepause im Anschluss an die Blutspende benötigt.

Alle Termine und weitere Informationen unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter **0800 11 949 11**.  
Bildmaterialien stehen unter [www.blutspende.de/presse/mediathek](http://www.blutspende.de/presse/mediathek) zur Verfügung.